



Lo stabilimento di Laboratori BORRI, sede del Centro di Formazione



Laboratori BORRI

Centro di Formazione



Corsi di Formazione

MASSAGGIO AYURVEDICO

Corso Base

(50 ore didattiche in full-immersion)

numero chiuso max. 8 persone

I Corsi sono indirizzati ai

- ⇒ coloro che intendono intraprendere e/o ampliare una Libera Professione;
- ⇒ coloro che amano curarsi in modo naturale;
- ⇒ Studi Associati ed Operatori del settore ad ogni livello;
- ⇒ Operatori già inseriti professionalmente in un contesto di contatto con il corpo: Podologi, Fisioterapisti, Riflessologi, Shiatsu, Estetiste, esperti di massaggio in genere, etc...;
- ⇒ Naturopati e Medici motivati ad inserire il Massaggio Ayurvedico nei propri metodi di prevenzione e cura.

INFORMAZIONI E ISCRIZIONE

Laboratori BORRI
Ufficio di Rappresentanza
Trastevere - Roma

Tel. 06.5833.3474 / 339.56.31.792

www.campuslaboratoriborri.it

e-mail: info@campuslaboratoriborri.it

info@piccolomondoantico.com

PROGRAMMA

Cenni Storici

- ✓ Brevi cenni storici dell'Ayurveda
- ✓ Brevi cenni storici dell'Abhyanga

Costituzione

- ✓ Dosha : definizione e descrizione energetica di Vata, Pitta e Kapha
- ✓ Guna: definizione e descrizione energetica di Sattva, Rajas e Tamas
- ✓ Butha: definizione e descrizione energetica: Jala, Prithvi, Vayu, Tejas, Akash
- ✓ Dhatu: definizione e descrizione energetica di Rasa, Rakta, Mamsa, Meda, Asthi, Majja, Sukra Nadi e Marma: definizione e descrizione energetica

La Pelle

- ✓ Che cos'è la pelle?
- ✓ Funzione della membrana cutanea
- ✓ Struttura della membrana cutanea
La pelle e l'apporto energetico

Le regole del Massaggio

- ✓ Regole per il terapeuta ed il massaggiando
- ✓ L'ambiente
- ✓ Valutazione della costituzione del massaggiando
- ✓ Valutazione del dosha momentaneamente aggravato
- ✓ Scelta degli oli
- ✓ Scelta della tecnica di massaggio adatta alla costituzione del massaggiando e al dosha momentaneamente aggravato

Indicazioni

- ✓ Quando fare il massaggio
- ✓ Quando non fare il massaggio
- ✓ Indicazioni
- ✓ Contro indicazioni
- ✓ Come sarebbe auspicabile preparare il massaggiando
- ✓ Dieta, pulizia dell'intestino
- ✓ Pancha Karma, Shiro Dhara

I movimenti del massaggio

- ✓ Sfiramento
- ✓ Impastamento
- ✓ Frizione
- ✓ Compressione
- ✓ Percussione
- ✓ Vibrazione
- ✓ Aura effleurage

Preparazione del Terapeuta

- ✓ Mudra
- ✓ Respirazione

Preparazione del Massaggiando

- ✓ Respirazione
- ✓ Oleazione di Sushumma
- ✓ Nasya
- ✓ Oleazione Ombelico

Sequenza del Massaggio

- ✓ Piede sx
- ✓ Coscia-Gamba sx
- ✓ Piede dx
- ✓ Coscia-Gamba dx
- ✓ Mano sx
- ✓ Braccio sx
- ✓ Mano dx
- ✓ Braccio dx
- ✓ Fianco sx
- ✓ Fianco dx
- ✓ Addome
- ✓ Torace
- ✓ Viso-Collo
- ✓ Testa
- ✓ Piede sx posteriore
- ✓ Coscia- Gamba sx posteriore
- ✓ Piede dx posteriore
- ✓ Coscia-Gamba dx posteriore
- ✓ Schiena

IL CORSO CONCORRE AL RAGGIUNGIMENTO DEL MONTE ORE DI

SPECIALIZZAZIONE PER IL CONSEGUIMENTO DEL DIPLOMA DI NATUROPATIA.

ALLA FINE DEL CORSO VERRÀ RILASCIATO, PREVIA

VALUTAZIONE DELL'ALLIEVO, UN ATTESTATO DELLE COMPETENZE.

I corsi sono tenuti dalla **Dott.ssa Daniela Giannandrea Di Ortosia**, Medico Chirurgo, Specializzata in: Ayurveda, Agopuntura, Craniosacrale; Docente nel Master di 1° Livello "Medicine Naturali" Università di Roma Tor Vergata

ORARIO DELLE LEZIONI

Borri	Gio	24 novembre 2011	09.00 - 13.30 // 14.15 - 18.00
	Ven	25 novembre 2011	09.00 - 13.30 // 14.15 - 18.00
	Sab	26 novembre 2011	09.00 - 13.30 // 14.15 - 18.00
	Dom	27 novembre 2011	09.00 - 13.30 // 14.15 - 18.00
Borri	Dom	<i>Da definire (lezione ed esami finali)</i>	09.00 - 13.30 // 14.15 - 18.00

QUOTA D'ADESIONE

Euro 1.285,00 tutto compreso
(IVA, iscrizione, assicurazione, dispense, esame finale e Attestato delle Competenze)
50% iscrizione, 50% inizio full immersion

SCONTI (CUMULABILI)

7% per pagamento anticipato in soluzione unica
7% ai già Corsisti (escluso Naturopatia)
10% a chi presenta un'altra persona
15% a chi presenta 2 altre persone
20% a chi è già iscritto a Naturopatia (25% oltre le 250 ore di spec.ne)

COME RAGGIUNGERCI

Centro di Formazione BORRI: Via Tropea, 20
Metro "A" fermata Colli Albani - poi prendere il Bus 664, scendere alla fermata di fronte a **Villa dei Quintili - Via Squillace** (2ª a destra Via Tropea)