



Lo stabilimento di Laboratori BORRI, sede del Centro di Formazione



Laboratori BORRI

Centro di Formazione



*Corsi di Formazione*

## **MASSAGGIO AYURVEDICO**

**Corso Base**

**(50 ore didattiche in full-immersion)**

**numero chiuso max. 8 persone**

I Corsi sono indirizzati ai

- ⇒ coloro che intendono intraprendere e/o ampliare una Libera Professione;
- ⇒ coloro che amano curarsi in modo naturale;
- ⇒ Studi Associati ed Operatori del settore ad ogni livello;
- ⇒ Operatori già inseriti professionalmente in un contesto di contatto con il corpo: Podologi, Fisioterapisti, Riflessologi, Shiatsu, Estetiste, esperti di massaggio in genere, etc...;
- ⇒ Naturopati e Medici motivati ad inserire il Massaggio Ayurvedico nei propri metodi di prevenzione e cura.

## **INFORMAZIONI E ISCRIZIONE**

**Laboratori BORRI**  
**Ufficio di Rappresentanza**  
**Trastevere - Roma**

**Tel. 06.5833.3474 / 339.56.31.792**

**[www.campuslaboratoriborri.it](http://www.campuslaboratoriborri.it)**

**e-mail: [info@campuslaboratoriborri.it](mailto:info@campuslaboratoriborri.it)**

**[info@piccolomondoantico.com](mailto:info@piccolomondoantico.com)**

# PROGRAMMA

## Cenni Storici

- ✓ Brevi cenni storici dell'Ayurveda
- ✓ Brevi cenni storici dell'Abhyanga

## Costituzione

- ✓ Dosha : definizione e descrizione energetica di Vata, Pitta e Kapha
- ✓ Guna: definizione e descrizione energetica di Sattva, Rajas e Tamas
- ✓ Butha: definizione e descrizione energetica: Jala, Prithvi, Vayu, Tejas, Akash
- ✓ Dhatu: definizione e descrizione energetica di Rasa, Rakta, Mamsa, Meda, Asthi, Majja, Sukra Nadi e Marma: definizione e descrizione energetica

## La Pelle

- ✓ Che cos'è la pelle?
- ✓ Funzione della membrana cutanea
- ✓ Struttura della membrana cutanea
- La pelle e l'apporto energetico

## Le regole del Massaggio

- ✓ Regole per il terapeuta ed il massaggiando
- ✓ L'ambiente
- ✓ Valutazione della costituzione del massaggiando
- ✓ Valutazione del dosha momentaneamente aggravato
- ✓ Scelta degli oli
- ✓ Scelta della tecnica di massaggio adatta alla costituzione del massaggiando e al dosha momentaneamente aggravato

## Indicazioni

- ✓ Quando fare il massaggio
- ✓ Quando non fare il massaggio
- ✓ Indicazioni
- ✓ Contro indicazioni
- ✓ Come sarebbe auspicabile preparare il massaggiando
- ✓ Dieta, pulizia dell'intestino
- ✓ Pancha Karma, Shiro Dhara

## I movimenti del massaggio

- ✓ Sforamento
- ✓ Impastamento
- ✓ Frizione
- ✓ Compressione
- ✓ Percussione
- ✓ Vibrazione
- ✓ Aura effleurage

## Preparazione del Terapeuta

- ✓ Mudra
- ✓ Respirazione

## Preparazione del Massaggiando

- ✓ Respirazione
- ✓ Oleazione di Sushumma
- ✓ Nasya
- ✓ Oleazione Ombelico

## Sequenza del Massaggio

- ✓ Piede sx
- ✓ Coscia-Gamba sx
- ✓ Piede dx
- ✓ Coscia-Gamba dx
- ✓ Mano sx
- ✓ Braccio sx
- ✓ Mano dx
- ✓ Braccio dx
- ✓ Fianco sx
- ✓ Fianco dx
- ✓ Addome
- ✓ Torace
- ✓ Viso-Collo
- ✓ Testa
- ✓ Piede sx posteriore
- ✓ Coscia- Gamba sx posteriore
- ✓ Piede dx posteriore
- ✓ Coscia-Gamba dx posteriore
- ✓ Schiena

IL CORSO CONCORRE AL RAGGIUNGIMENTO DEL MONTE ORE DI

SPECIALIZZAZIONE PER IL CONSEGUIMENTO DEL DIPLOMA DI NATUROPATIA.

ALLA FINE DEL CORSO VERRÀ RILASCIATO, PREVIA

VALUTAZIONE DELL'ALLIEVO, UN ATTESTATO DELLE COMPETENZE.

I corsi sono tenuti dalla **Dott.ssa Daniela Giannandrea Di Ortosia**, Medico Chirurgo, Specializzata in: Ayurveda, Agopuntura, Craniosacrale; Docente nel Master di 1° Livello "Medicine Naturali" Università di Roma Tor Vergata

# ORARIO DELLE LEZIONI

<b>Borri</b>	Gio	Full immersion	09:00 - 18:30
	Ven	15 aprile 2010	
	Sab	16 aprile 2010	
	Dom	17 aprile 2010 18 aprile 2010	
<b>Borri</b>	Dom	<i>Da definire</i> <b>(lezione ed esami finali)</b>	09:00 - 18:30

## QUOTA D'ADESIONE

Euro 1.195,00 tutto compreso  
(IVA, iscrizione, assicurazione, dispense, esame finale e Attestato delle Competenze)  
50% iscrizione, 50% inizio full immersion

## SCONTI (CUMULABILI)

7% per pagamento anticipato in soluzione unica  
7% ai già Corsisti (escluso Naturopatia)  
10% a chi presenta un'altra persona  
15% a chi presenta 2 altre persone  
20% ad allievi provenienti da Università di Tor Vergata  
20% a chi è già iscritto a Naturopatia (25% oltre le 250 ore di spec.ne)

## COME RAGGIUNGERCI

**Centro di Formazione BORRI:** Via Tropea, 20  
Metro "A" fermata Colli Albani - poi prendere il Bus 664, scendere alla fermata di fronte a **Villa dei Quintili - Via Squillace** (2ª a destra Via Tropea)