



Lo stabilimento di Laboratori BORRI, sede del Centro di Formazione



Laboratori BORRI

Centro di Formazione



Corsi di Formazione

Disponibile soltanto on-line con 3 soli giorni personalizzati in sede

CHINESIOLOGIA, CINESIOLOGIA E POSTUROLOGIA

Corso Personalizzato

On-line + aula pari a 100 ore didattiche

I Corsi sono indirizzati a:

- ⇒ coloro che amano curarsi in modo naturale;
- ⇒ coloro che intendono seguire il percorso per il raggiungimento del Diploma di Naturopatia;
- ⇒ Naturopati e Medici che intendono acquisire competenze in Chinesiologia Preventiva, Cinesiologia e Rieducazione Posturale;
- ⇒ Personal Trainers, Laureati Isef, fisioterapisti, ecc.
- ⇒ Operatori del settore ad ogni livello.

INFORMAZIONI E ISCRIZIONE

**Laboratori BORRI
Ufficio di Rappresentanza
Trastevere - Roma**

Tel. 06.5833.3474 / 339.56.31.792

www.campuslaboratoriborri.it

e-mail: info@campuslaboratoriborri.it

info@piccolomondoantico.com

PROGRAMMA

Anatomia: lo scheletro e le ossa

Lo scheletro umano: strutture e funzioni, le ossa dello scheletro umano

La colonna vertebrale: strutture e funzioni, i dischi intervertebrali, i legamenti, le fascette articolari delle vertebre

Le coste e le articolazioni

Antomia: i muscoli

L'apparato muscolare e le Fibre Muscolari

La contrazione muscolare, la sollecitazione del muscolo e le fasce muscolari

Biomeccanica del movimento

Leggi della fisica, lo studio del movimento

Le leve, le catene cinetiche e le leggi di Newton

Prime considerazioni per l'analisi posturale e l'approccio agli esercizi

Capire e comprendere come la salute mentale possa influenzare quella fisica

Considerazioni sulla postura ed esercizi di mobilità

Il bilanciamento muscolare e l'analisi posturale basata sull'equilibrio muscolare

La postura

La definizione, Postura funzionale e disfunzionale

La Posturologia, alterazioni della postura causate da patologie della colonna vertebrale

Gnatologia, oculistica, otorinolaringoiatria, podologia ed altri approcci multidisciplinari

La postura eretta e gli apparati, la stomatognatologia, l'ortodonzia, la podologia

Esame obiettivo

Introduzione, diversi aspetti di un esame, le quattro fasi dell'esame obiettivo

Esame obiettivo in Medicina Tradizionale Cinese e nella Medicina Naturale

Valutazione cinesiologica ed esame posturale

La postura statica ideale, l'esame della postura, la posturologia clinica

Introduzione al trattamento cinesiterapico

Introduzione alla cinesiterapia, cinesioterapia in acqua

Il concetto di igiene muscolare e i Test Cinesiologici

Introduzione al trattamento posturale e dell'atto respiratorio

Organizzazione del lavoro e protocollo rieducativo e consigli sugli esercizi

La respirazione e il diaframma, esercizi di coordinazione

Profondità, percezione e localizzazione del respiro

Cosa si può trattare con cinesiologia e posturologia

Il dolore e il trattamento del dolore, mezzi a disposizione del cinesiologo e del posturologo

Il dolore lombare e la terapia posturale

Re-imparare i gesti comuni

Comportamenti ed esercizi per il quotidiano, consigli per i bambini e i neonati

Le "patologie" riconosciute dalle medicine convenzionali e l'approccio cinesio-posturale

Come si genera il dolore muscolare, approccio alla risoluzione del dolore in cinesi-posturologia

In conclusione

Il potere della mente, dolore e tecniche di trattamento, intervenire sulla scoliosi

Cenni sulle varie tecniche posturali, i principi del metodo Mezieres

Cenni di normativa

Parte in aula

Numero 3 giorni di pratica personalizzata con verifiche ed esami

*I corsi sono tenuti dalla **Dott.ssa Giuseppina Martella**
Biologa, Specializzata in Patologia Clinica, Naturopata,
Esperta in Cinesiologia e Posturologia*

*Coadiuvata: **Larry Padilla**, Personal Trainer, esperto in Cinesiologia e Posturologia.*

*IL CORSO CONCORRE AL RAGGIUNGIMENTO DEL MONTE ORE DI SPECIALIZZAZIONE PER IL
CONSEGUIMENTO DEL DIPLOMA DI NATUROPATIA. ALLA FINE DEL CORSO VERRÀ RILASCIATO.*

*PREVIA VALUTAZIONE DELL'ALLIEVO, UN ATTESTATO FORMATIVO DI BASE,
VALIDO PER OPERARE NELL'AMBITO DELLA PROPRIA ATTIVITÀ PROFESSIONALE.*

QUOTA D'ADESIONE

Euro 1.635,00 tutto compreso
(IVA, iscrizione, tutor, assicurazione, dispense,
esame finale e Attestato Formativo di base)
50% iscrizione, 50% prima lezione in aula

SCONTI (CUMULABILI)

7% per pagamento anticipato in soluzione unica
7% ai già Corsisti (escluso Naturopatia)
10% a chi presenta un'altra persona
15% a chi presenta 2 altre persone
20% a chi è già iscritto a Naturopatia (25% oltre le 250 ore di spec.ne)

COME RAGGIUNGERCI

Centro di Formazione BORRI: Via Tropea, 20
Metro "A" fermata Colli Albani - poi prendere il Bus 664, scendere alla fermata di
fronte a **Villa dei Quintili - Via Squillace** (2ª a destra Via Tropea)